

LÁVAKÖVES MASSZÁZS

A lávaköves masszázst nyugalmat és teljes pihenést biztosít, általa egy álomszerű állapotba juthatunk.

A mozgások ritmusa és a kövek ereje a test egyedülálló, teljes ellazulását idézi elő.

A masszázs során alkalmazott egészen lassú hullám és körmozgások kényeztető, simogató meleg érzésén túl, a csakrák a meleg hatására megnyílnak, ezzel utat mutatva az életenergia harmonikus áramlásának. Az egész kezelés sajátos ritmusban zajlik.

A masszázskézelés során meleg kövekkel simítjuk, dörzsöljük és gyúrjuk az izmokat, kézzel történő masszírozással is kiegészítve. A forróság a különböző masszázsfogásokkal együttesen fokozza a vérkeringést, stimulálja a test energiaháztartását, és nagyon jól ellazítja az izomzatot.

A lávaköves masszázs élettani hatásai:

- pozitív hatással van a keringésre
- segít az izmok ellazításában
- felmelegíti a testet
- fokozza a nyirokkeringést
- gyorsítja az anyagcserét
- enyhíti az izomfájdalmakat
- támogatja a méregtelenítést
- erősíti a kötőszöveteket
- stresszoldó hatású
- erősíti a vese kiválasztását
- feloldja az izommerevséget

Vagyis az összes olyan pozitív élettani hatással rendelkezik, mint a többi masszázsfajta, azonban a meleg kövek használata miatt felerősíti ezeket a hatásokat. Ellazít, pihentet, mentesít a mindennapi stressz alól és javítja közérzetünket. Bizonyos helyzetekben elővigyázatosság ajánlott: például szív-és érrendszeri megbetegedések, magas vérnyomás esetén, a terhesség utolsó harmadában illetve menstruáció idején.

A bazalt lávaköveknek az átlagosnál magasabb a vastartalmuk, ezért magnetikus hatásuk fokozza az ellazulást, harmonizálja a szervezet energiaháztartását.

