

ARC –és DEKOLTÁZSMASSZÁZS

Tudtad, hogy az arcmasszázs nem csak kényeztetésre szolgál, hanem számos hasznos hatása van?

Semmi sem ér fel egy jó masszázssal!

A kozmetikai masszázs célja a szövetek rugalmasságának és feszességének megtartása, az öregedési tünetek megelőzése, kialakulásának késleltetése, a szervezet frissítése, a fáradtság csökkentése, a lélek simogatása.

A masszázs hatásai:

- Javul a hám ellenálló képessége, elősegíti az elhalt hámsejtek leválását,
- Felgyorsulnak a kötőszövet élettani folyamatai, fokozódik a sejtosztódás, lassítja az öregedést,
- Egyenletessé teszi a mirigyek működését, így a termelt váladék gyorsabban távozik,
- Gyorsítja a nyirokkeringést, méregtelenít,
- Csökken a mitesszerképződés,
- A bőr hőmérsékletének emelkedése javítja a tápanyagok felszívódását,
- Fokozódik a bőr hidratációja.
- Javul az izmok oxigén –és tápanyagellátása, és a bennük felhalmozódó bomlástermékek távozása is.
- A masszázs csökkenti az idegrendszer feszültségét, nyugtató hatással van a szervezetre.



1. Vékonybél
2. Húgyhólyag
3. Szív
4. Máj
5. Epehólyag
6. Hasnyálmirigy
7. Vese
8. Gyomor
9. Tüdő
10. Vastagbél
11. Nemi szerve