



Yumeiho masszázsterápia

A testszimmetria eltolódása, a gerinc különböző ferdeüléseinek kialakulása, a tartáshibákból eredő enyhébb, vagy súlyosabb elváltozások a mai életvitel mellett szinte törvényszerűen kialakuló problémák. Megtanulunk együtt élni a fájdalmakkal, sőt gyakran szervi elváltozásokkal is, pedig nem kellene.

Ez a japán eredetű masszázs gyúró-nyomó-görgető fogásokkal, akupresszúrával és ízületi helyreigazító mobilizációkkal a testszimmetria visszaállításának és megőrzésének hatékony eszköze.

Alkalmazási területei:

- gerincferdülés
- hajlott hát / kiegyenesedett hát
- csípő- és gerinccsavarodások
- nyak / váll / hát / derék / csípő / térd / boka fájdalmak
- becsípődések
- végtagszibbadások
- állandó fejfájások, folyamatos szédülések, fülzúgások egyes esetei
- műtétek, egyéb traumák utáni terápiás utókezelések

A masszázs ruhában történik, talajon, matracon zajlik, mindig az egyénre szabott fogások alkalmazásával.

