



Tini Torna

A tinédzser kor egy olyan átmenet, ami nem csak hormonálisan, érzelmileg, tudatilag, de a fizikai test szintjén is komoly kihívások elé állítja a gyermeket és persze vele együtt az egész családot. A fizikai test olyan terheknek van kitéve **a korlátok közé szorított mozgással, a táskák, az iskolapad, az okostelefonok, tabletek használatával**, aminek úgy, hogy ráadásul még tart a növés, **nem zárult le a csontosodás**, gyakran súlyos következményei vannak.

A fellépő deformitások esztétikailag sem túl előnyösek, de ettől komolyabb gond, hogy gyakorta vezetnek **égő, szúró, hasító fájdalmakhoz, zsibbadásokhoz**, akár **fejfájáshoz, szédüléshez, koncentrációzavarokhoz is**.

Ne nézd tehetetlen kétségbeeséssel tinédzser gyermeked gerincének elváltozásait. **Forduljatok hozzánk bizalommal, segítünk:**

- egyénileg felmérjük gerincének jelenlegi állapotát
- ha nincs súlyos gond, tanácsot adunk, hogy állapotának megfelelően mi volna számára a legjobb rendszeres mozgásforma
- ha elváltozásai már komolyabbak, segítünk azok helyrehozásában, mégpedig úgy, hogy azt a gyermek élvezettel csinálja, és ne szenvedésként élje meg

Ez utóbbi pontnál tudom, minden tini szülő szeme kérdőjellé válik: na és azt mégis hogyan? :D

Bízz bennünk! **A tornát 12-18 éves gyermekekre optimalizáltuk, színes, változatos, élvezetes. Sok-sok különleges eszközt használunk, amelyek alkalmazása fokozza a torna hatékonyságát és az órákat kifejezetten jó hangulatúvá képes tenni.** A páros és nagyobb csoportos feladatok közösségkovácsoló erejűek, Tinid teste mellett lelki, tudati, érzelmi fejlődésére is jó hatással lesznek. Heti két alkalommal úgy megtornáztatjuk őt, hogy az deformitásait is korrigálja, és úgy megerősítjük törzsizmait, hogy bármilyen fizikai terhelésnek teszi is ki az élet, biztosan bírja majd.



Bővebb információ, bejelentkezés: (70)320-3923; info@maitrastudio.hu