



Tibeti energetizáló masszázssterápia

A meridiánokban történő akadálytalan, kiegyensúlyozott energia áramlás a test egészséges működésének alap feltétele. Ha valahol az áramlást blokkok gátolják, a test egyes területein pangani fog az energia, máshol pedig túlműködések lesznek. Ha ez az állapot sokáig fennáll, az fájdalmakhoz, betegségekhez, szervi elváltozásokhoz vezethet.

Ez a tibeti eredetű masszázs kiegyensúlyozza az energiaáramlást, megszünteti a pangásokat, elvezeti a többleteket, harmonizálja a testet és a lelket. Mindezt úgy, hogy közben testeden nem marad sok olyan négyzetcentiméter, ami ne lenne hol finoman, hol erősebben átmasszírozva, ha szükséges, kimozzgatva, mobilizálva.

A kezelés végére megpihensz, felszabadulsz, stresszmentes leszel, fájdalmaidat levágják Rólad és pozitív energiákkal töltödsz fel. Úgy érzed majd, mintha egy egész napot aludtál volna mély, pihentető alvásban, tele csupa szép és kellemes álommal :o)

A 90 perces masszázs ruhában történik, talajon, matracon zajlik, mindig egy azonos, megszokott forgatókönyv alapján, de mindig az egyénre szabott kiegészítő fogások alkalmazásával.

