



Tradicionális Thai Masszázs

Szárazon, ruhában, szivacson végzett speciális masszázss különlegesség. Egyszerre gyakorol nagy hatást a test energetikai rendszerére, és magára a testre.

Részben nyomkodásból és gyúrásból, részben nyújtásból, húzásból, csavarásból álló technika. A masszőr nem csak kézzel, tenyérrel dolgozik, hanem lábfejjel, könyökkel is, akár teljes testsúlyát használva, ha kell.

A kezelés elsősorban a test energiáit aktivizálja, ritmikus akupresszúrás nyomásokkal végig a test energiavonalai mentén. Nyomás, gyúrás mellett nagyban jellemzi a technikát a kimozgatás. Gyakran hívják a lusták jógájának is, mert a masszőr időnként olyan helyzetekbe húzza és nyújtja a testet, melyek jóga ászanákra emlékeztetnek :o)

Rendkívül hatékonyan alkalmazható mozgásszervi panaszok esetén, és a szervezet méregtelenítésében és energizálásában.



Érdeklődés, időpontkérés: 06/70-323-4939; info@maitrastudio.hu