



Kinesio tape

Ez nem egy önálló terápia, hanem az alkalmazott alapterápia kiterjesztése, amely az elasztikus tapek felhelyezésével válik lehetővé. Az alapterápián elért eredményt lehet vele megtartani esetleg tovább javítani.

- Aktívan támaszt, de nem feltétlenül korlátoz a mozgásban
- Fokozza a folyadékáramlást azzal, hogy kicsit elemeli a bőrt az alatta lévő szövetekről
- Támogatja az izomaktivitást, illetve az ízületek mozgékonyágát
- Nagyobb, fájdalommentes mozgathatósághoz segít
- Szinte mindig azonnal felhelyezhető

