



Talp reflex masszáz

A testen több területen tükröződik az egész szervezet: például a kézen, a fülön, és a lábfejen, a talpon is.

A két talpon az egész test lenyomata megtalálható. Ha a helytelen táplálkozás és életmód miatt a káros anyagcseretermékek felszaporodnak a testben, és nem tudnak természetes úton eltávozni, a szervek károsodnak, és a reflexzónában kitapintható lerakódások képződnek. A hatás oda-vissza működik. Ezen pontok ingerlésével, masszírozásával, vissza tudunk hatni a szervre, kétesek vagyunk gyógyítani, harmonizálni azt.

A talpak masszírozásával tudunk hatni az idegrendszerre, a vérkeringésre, a nyirokrendszerre, a belső szervekre, gyakorlatilag a teljes testre.

