



Magán órák

Bármely órarendi óránkból, vagy akár azokon felül is igényelhetsz egyéni foglalkozást, ahol csak Te vagy, csak Rád figyelünk, csak Téged javítunk, csak Téged tanítunk, fejlesztünk, erősítünk, szépítünk.

A repertoár, a teljesség igénye nélkül:

- Gerinctorna
- Gerincjóga
- HATHA jóga
- Intimtorna
- Callanetics
- Fitball
- 5 Tibeti
- Chikung
- SMR
- TRX
- Kettlebell
- Funkcionális tréning
- Ground Force Method



Bővebb információ, időpont egyeztetés: (70) 320-3923