

Barnucz Levente

Masszázsterapeuta

Kettlebell instruktorkor

Sportedző



1970 születtem Kolozsvárott és ott is nevelkedtem. Gyermekkoromban rengeteg sportot kipróbáltam és itt ismerkedtem meg a masszázsvilágával. Jelenleg alternatív masszázsterapeutaként vezetem ennek a Stúdióknak a masszázsvilágát.

Számomra a keleti masszázsvilág által nyújtott hatások felismerése a vendégeken felbecsülhetetlen örömet okoz és szakmailag folyamatos elismerést nyújt nap mint nap.

Mindig hangsúlyozom: **akkor is tudunk segíteni, amikor már baj van**, de nem érdemes ezt megvárni. **A megelőzés komoly fájdalmaktól, elváltozásoktól, műtétektől kímélhet meg.** Hiszem, hogy ha minden ember legalább havonta egyszer masszírozódna, az élet minőségibb lehetne.

Állításomat alátámasztandó, megemlítek egy két dolgot a **masszázsvilág hatásairól**:

- Megszünteti a szövetekben fennálló feszüléseket, letapadásokat, hegesedéseket,
- Gyorsítja a sérülések - húzódások, rándulások, zúzódások, gyulladások gyógyulását.
- Javítja az izomszövetek oxigén ellátottságát, fokozza a rugalmasságot és a teljesítő képességet. És lehetne még sorolni:).

A Maitra a második otthonom, itt érzem igazán azt, hogy dolgozom, értéket adok az embereknek. A **Tibeti energetizáló masszázsvilág**st, a Yumeiho **terápiát** végzem masszázsterapeutaként, ezeken felül egyéni foglalkozások keretében kettlebell instruktorként és sportedzőként speciális mozgásterápiával **rehabilitálok, fejlesztok, fogyasztok.**



Érdeklődés, bejelentkezés: (30)257-2846