



Kranioszokrális terápia

Ez egy különlegesen gyengéd, mégis rendkívüli módon hatékony kezelési forma, amely a szervezet öngyógyító mechanizmusaira, természetes védekezőképességére gyakorol hatást, miközben lenyugtatja az idegrendszert és egy mély nyugalmi állapotot hoz létre.

Dr. John Upledger vezetésével 1970-es években a Michigan Állami Egyetem kutatócsoportja bebizonyította, hogy a koponyacsontok között nincs szilárd összeköttetés, hanem enyhén mozognak és mozgathatóak. Ez az elmélet olyan hatásosnak bizonyult, hogy mára már a nyugati országokban klinikákon is alkalmazzák a kranioszokrális terápiát. A kezelés során a terapeuta az agyi- gerincvelő folyadék ritmikus pulzálására valamint a szövetek biodinamikai rendszerére ráhangolódva a kötőszöveteken keresztül segíti a kranioszokrális rendszert, annak természetes önszabályozódásában, harmonizálódásában.

A kezelés célja a gerincvelő-folyadék akadálytalan áramlásának, és ez által az idegrendszer zavartalan működésének biztosítása, melynek végeredményeként a szervezet öngyógyító és önszabályozó erői maximális hatékonysággal tudnak működni. A kezelés alatt a testszövetek ellazulnak és a vér, nyirok és a sejtközi folyadékok optimális áramlása megindul. Ezáltal a sejtek megfelelő tápanyagot vesznek fel és az agy oxigénellátása javul, valamint beindul a salaktalanítás.

A kezelés során alkalmazott mozdulatok rendkívül gyengédek, aprók, érzékenyek. A terapeuta nem alkalmaz tekintélyes fizikai erőt vagy hirtelen mozdulatokat, a szervezet természetes hullámain és ritmusát követi, ezt használja fel a szervezetben történő változások előidézéséhez.

Alkalmazásának kiemelt területei:

- fej-, állkapocsfájdalom, migrén
- fejsérülés, agyvérzés utókezelése
- nyaki-, hát- vagy derékfájdalom
- csecsemőknél születési trauma kezelése
- gyermekeknél koncentrációs probléma, tanulási nehézségek
- autizmus
- diszlexia
- hiperaktivitás
- hallás- és/vagy beszédprobléma
- sclerosis multiplex
- agyér elmeszesedés
- érzelmi és idegrendszeri problémák
- depresszió
- fülzúgás
- alvászavar, fáradtság
- emésztési problémák
- hormonzavar
- magas vérnyomás
- motorikus és szenzori zavarok
- porckorongbetegség, ülőidegszába
- terhesség alatt és szülés után jótékony hatású.

