



Kerényi Ágnes

Senior Chikung;

Kranioszakrális terápia;

Schüssler só tanácsadó

Biológia-kémia szakos tanár az eredeti végzettségem, négy gyermek édesanyja vagyok. A Kölni Egyetemen germanisztikát és biológiát tanultam. Bonnban az Orvosi társaság a „Qigong Yansheng”-ért Csikung Tanárképző Iskolájában (Jiao Guorui orvosprofesszor és csikungmester kezei alatt) csikung tanári oklevelet kaptam. Sziklamászóként, barlangásként, természetjáróként nemcsak csodálom hálásan a növények gyógy-, és táperezjét, élvezem bolygónk gyönyörű tájait, a légzés és mozgás nyugtató és feltöltő hatását, hanem tudatosan használom és tanítom utamon megszerzett tapasztalataimat: hogyan kerüljünk harmóniába önmagunkkal és a világgal.

Így jutottam el eddigi tudásom összegzésként a legtermészetesebb összetevőkből készülő kozmetikumokig, melyben tiszta víz, só, gyógynövények, kolloidok, elixírek, Bach cseppek és immár Schüssler-sók is kifejthetik áldásos hatásukat legnagyobb szervünkön felszívódva: bőrünkön, azaz transzdermálisan. Segítségét adok az öngyógyítást kívül - belül megtámogatva a Schüssler-sók és krémek megválasztásával.

A csikung foglalkozásokon pedig az általános kivezetésen, harmonizáláson, energiával feltöltésen kívül nagyon speciális megközelítésben segítünk magunkon a mozgás gyógyító erejével; pl.: horkolás, éjszakai légzéskimaradás megelőzésére, a garat, lágyszájpad, kötőszövetek megerősítésére torok-, garat-, szájpad-, ajak-, nyelvtornát végzünk.

Többek között az „Erőnlét Életmód és Mozgásklub”, a „TestTudat” Klub és a „Holdvirág kuckó az egészséges családokért” létrehozása és működtetése mellett 19 éve „A Rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítványnál is tanítok chikungot, taijtit, „Világtánc-örömtánc”ot. Foglalkozom az öt elem szerinti teljes értékű táplálkozással, ennek elméletét és gyakorlatát tanítom is.

