

## Újra indul a DÚDOLÓ - októbertől

eljött a pillanat, ÚJRA DÚDOLÓ BABÁKKAL-MAMÁKKAL-ANDIKÁNKKAL!!!!

A megszokott keddi 10-es időpont, a helyszín változott, mert ugye megint elköltöztünk (Temető utca 6.) 😊

Bejelentkezés: Újhelyi Andrea 06 30 8237593, [zeneovi.info@gmail.com](mailto:zeneovi.info@gmail.com)

Kérek minden érintett Anyut, hogy tényleg jelentkeztek Andikánál, mert akkor indul a foglalkozás, ha megvan a létszám (min. 7 fő).

## Egy órás GONG-Táltosdob - október 8. szombat 17:00 - 18:00

Sokat tud a Gong. Ahogyan a rezgése átjár, minden porcikádon áthat az ereje. Erősít, gyógyít, tisztít és tölt egyszerre. Hatással van a testedre, de olyan erővel húzza le elmédet alfába, hogy nem csak a testeden érzed majd a hatását...

A részvétel adománydobozos, ajánlott adomány 3500,- Ft

## TÉRD szeminárium - október 22. szombat 14:00 - 17:00

Sokan bajlódtok a legkülönfélébb térd problémákkal, ami nem csoda, hisz a térd az egyik legnagyobb erőknél kitett ízületünk. Pont ezért egyébként, jól használva 120 évig tartana ki. Mi az oka a sok kopásnak, szakadásnak, fájdalomnak, miért nem húzunk ki nem 120, de 50 évet sem térd problémák nélkül? Miért és mikor kell a protézis?

Gyere el, lásd, hogy mit, miért és hogyan kell tenned ahhoz, hogy segíts magadon! Ritka az, ha tényleg csak a műtéti út, vagy a gyógyszerelés marad.

Bea-Levi közös program. Lesz elmélet: tiszta, egyszerű, érthető. Lesz gyakorlat: sok és nem feltétlen mindenhol fájdalommentes, de ígérjük, ha valami fájni fog, az nem a térded lesz 😊

A foglalkozáson való **részvétel díja**, ha bejelentkezéskor **előre befizeted 5 500,- Ft.** (A helyszínen fizetve 7 000,- Ft.) A programra jelentkezni emailben, telefonon, személyesen is lehet. **Lemondás minimum az esemény előtt 24 órával.**